

ESJ BASKET 2023-2024

PLANNING ENTRAINEMENTS

		13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h et+														
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
LUNDI	GYMNASE						U11	REATHLETISATION	SF1					LUNDI											
	MULTISPORTS						U9	U15M2	VOLLEY																
							BRIGITTE	BC- SEVERINE-LIONEL-DYLAN	THOMAS																
							SEVERINE LM	BENJAMIN																	
MARDI	GYMNASE						U13F1	U15F	SM1					MARDI											
	MULTISPORTS						<i>U13MouU13FouU15M... ou réathlétisation=créneau de secours!</i>		U17M2 et U20M2	SF2	et LOISIRS MIXTES														
							ISA	CHRISTOPHE	SANDRINE																
									ELIAS+DYLAN	SOPHIE+JEREMY															
MERCREDI	GYMNASE	U9	U11	U13M2	U13M1	U17M1	SF1					MERCREDI													
	MULTISPORTS	U9	U11	U13F (1 et 2)	U17M2	U20M (1 et 2)	VOLLEY																		
		BRIGITTE+DYLAN	BRIGITTE+DYLAN	SEVERINE+NATHAN+DORIAN	SEVERINE+DORIAN+NATHAN	EMILIE+CEDRIC	THOMAS																		
		SEVERINE LM+DYLAN	SEVERINE LM+DYLAN	ISA+REMI+STEPH	ELIAS + DYLAN	LIONEL+DYLAN																			
JEUDI	GYMNASE						U13F2	U15M1	SM1					JEUDI											
	MULTISPORTS						U13M (1 et 2)	U15F	SM2																
							REMI + STEPH	DYLAN+CHARLOTTE	SANDRINE																
							SEVERINE+NATHAN+DORIAN	CHRISTOPHE	SEVERINE LM																
VENDREDI	GYMNASE						U9	U11	U20M1	FUTSAL					VENDREDI										
	MULTISPORTS						U15M (1 et 2)	U17M1	LOISIRS																
							BRIGITTE	BRIGITTE	LIONEL+DYLAN																
							DYLAN+BENJAMIN	EMILIE	JEFF																
SAMEDI	GYMNASE			BABY BB 9H30 à 11H	MATCHS de 11h30 à 22h30								SAMEDI												
	MULTISPORTS			MICRO BB 9h30 à 10h30	MATCHS de 11h30 à 22h30																				
					BRIGITTE + SEVERINE F + DYLAN + DORIAN + OLIVIER + PARENTS																				